



# 楽しく食べる離乳食

～離乳食を始めるために～

～離乳食の困りごと～



離乳食を始めるにあたって気をつけたいことや、上手な食べさせ方など、管理栄養士がお話します。質問、相談にも応じますので、これから始める方、うまく進まない方など、お子さんと一緒にご参加ください。

5か月になりました。  
離乳食を始めてもいいですか？



8か月です。母乳に頼って、  
離乳食を食べません・・・

離乳食後にミルクを欲しがり  
ませんが、やらなくてもいい？

食べるのが早くて、  
いくらでも欲しがります。

**日時** 令和4年7月13日(水) 14時～15時

**場所** 面白山児童センター2階 学習室

**講師** こども保育課 管理栄養士

**対象** 生後4～12か月までの初めてのお子さんを育てている  
保護者 8組

**持ち物** ・筆記用具  
・大きめのタオルか、バスタオル(寝転ぼせるため)  
・お気に入りのおもちゃ

**参加費** 無料

**申込** 7月1日(金)9時～



**申込・問い合わせ:面白山児童センター 294-3345**