

児童センターで

話してみよう

きいてみよう

お子さんとあそぶついでに
育児についての不安や悩み、
疑問など、ちょこっとお話
してみませんか。

最近イライラ
しがち…

夜泣きが大変…！

好き嫌いが
多くて…

子育てって
しんどい…

お友達が
ほしいなあ



職員が子育て相談に応じています。お電話でもOKです。

あなたにおすすめの利用タイムはいつ！？(目安)

～乳幼児親子向けおすすめプログラム～



こどもを同じ年頃のお友達と
あそばせたいな…。
いろいろな経験をさせたい。

おすすめなのは・・・

親子ふれあい行事です

- ・あかちゃんランド(1歳過ぎまで)
- ・てくてくランド/あっぷっぷ(よちよち歩きさん)
- ・スキップランド(1人でとんだりはねたりできてきたら)
- ・3・4・5歳さんあそぼう



こどもの興味に
合わせて
参加したい。

おすすめなのは・・・

親子で楽しむ行事です

- ・おはなしランド
- ・おやこでつくろう/おやこで工作/親子であそぼう



他のお母さんと
おしゃべりしたいな…。
引っ越してきたばかり。
おしゃべりできる
知り合いがほしいな。

おすすめなのは・・・

親同士の交流、リフレッシュをはかる行事です

- ・あかちゃん広場(1歳ぐらいまで)
- ・はじめましてクラブ(1歳半から)〈登録制〉

※行事内容は、3センターにお問い合わせください。

親子でゆっくり過ごしたいな。
人見知りだから、まずは人の少ない時に
利用したい。

- ・平日午前9時～10時、午後1時～3時頃までが比較的空いており、ご利用しやすいです。

