

# 親子の絆づくりプログラム “赤ちゃんがきた!” (BP)

～0歳児を初めて育てている母親のための仲間・きずな・学びのプログラム～

「初めての赤ちゃんを育てるのは不安がいっぱい」というお母さん。子育ての喜びや困りごとなどをお母さん同士で話し合ったり、赤ちゃんとふれあったりしながら、これからの子育てについて楽しく学び、親子の絆を深めましょう。



## 講座の詳細

♥ 日程・生年月日

	開催日（4回連続）	お子さんの誕生日
2期	令和6年7月17日(水)・24日(水)・31日(水)・8月7日(水)	令和6年2月18日～5月17日生まれ
3期	9月18日(水)・25日(水)・10月2日(水)・9日(水)	令和6年4月19日～7月18日生まれ
5期	令和7年2月19日(水)・26日(水)・3月5日(水)・12日(水)	令和6年9月20日～12月19日生まれ

♥ 時間 13時30分～15時30分

♥ 場所 姫路市市之郷1006番地8 すこやかセンター3階

♥ 対象 姫路市在住の生後2～4か月の第1子とその母親

♥ 定員 8～16組（応募多数の場合は抽選）  
※希望者が満たない場合は中止します。

♥ 参加費 テキスト代 1,100円

♥ 講師 BP認定ファシリテーター

困っていることが自分だけじゃないとわかって安心した／自分自身心の余裕ができた笑顔で接することが増えた／ママ友ができてよかった

参加者の声

## 申し込み

姫路市ホームページからオンライン申請

	申込期間	結果通知
2期	5月27日～6月26日	7月3日ごろ
3期	7月29日～8月28日	9月4日ごろ
5期	12月30日～1月29日	2月5日ごろ

(ホームページ)



## お問い合わせ

姫路市こども支援課 子育て情報相談室 ☎ 079-223-5640 (平日 8時35分～17時20分)

## 飾磨児童センター主催のプログラムはこちら

(飾磨・東・面白山児童センターおいでおいで企画)

	開催日（4回連続）	時間	お子さんの誕生日	定員	申し込み
1期	令和6年5月17日(金)・24日(金)・31日(金)・6月7日(金)	13:30～15:30	令和5年12月18日～令和6年3月17日生まれ	10組	4月26日(金)～
4期	11月22日(金)・29日(金)・12月6日(金)・13日(金)	13:30～15:30	令和6年6月23日～9月22日生まれ	10組	11月1日(金)～

♥ 場所 姫路市飾磨区細江2654 (飾磨支所駐車場西)

♥ 申込方法 電話のみ (先着順) ☎ 079-234-6090