

# 子育て支援プログラムのご案内 (乳幼児対象)

東児童センターで実施している子育て支援活動についてご紹介いたします。楽しい時間を過ごしなが、保護者同士の交流や仲間作りの場となつてもらえればと思います。ぜひ気軽に遊びに来てください。

**赤ちゃんランド**  
木曜日 10時30分～11時00分  
11時15分～11時45分



対象：首すわりから歩きはじめの乳幼児と保護者  
保護者と赤ちゃんとのふれあい遊びを中心にしています。

◆当日に来館していただければ、いつでも参加していただけます。  
詳しくは毎月のセンターだよりをご確認ください。  
◆体調がすぐれない場合はご利用をお控えください。  
◆姫路市に気象警報が発表された時は、臨時休館になります。

**おはなしランド**  
月1回 10時30分～11時



ボランティアの先生による絵本の読み聞かせやわらべうた遊び等楽しいおはなしの時間です。

**親子であそぼう**  
月1回 11時15分～11時45分



対象：1歳半～就学前の幼児と親子  
あそびや工作、運動など親子で楽しみましょう。

**てくてくランド**  
金曜日 10時30分～11時00分  
11時15分～11時45分



対象：歩けるようになった1歳から2歳位の幼児と保護者  
親子のスキンシップあそびを中心にしています。

**スキップランド**  
水曜日 10時30分～11時00分  
11時15分～11時45分



対象：2歳位からの就学前の幼児と保護者  
親子体操や手遊びなどで遊びましょう。

**はじめましてクラブ**  
水曜日 11時15分～12時 (年3度募集/各8回)

実施日はお問い合わせください(要申込)  
対象：1歳半～就園前までの幼児と保護者  
児童センターに遊びに来ているけど、もっと仲間作りしたいな…  
はじめてだから行きにくいな…そんな親子を応援するプログラム  
です。同じ仲間と一緒に楽しくすごしましょう♪

**3・4・5歳さんあそぼう**  
月1回 11時15分～11時45分



対象：3歳以上就学前までの幼児と保護者  
体を動かしたり工作をしたりします。

《主任児童委員相談日について》  
相談日：月1回 10時30分～11時30分  
主任児童委員による子育て相談です。  
☆希望される方は当日にお声かけください。

《おいでおいで企画》

☆職員が子育て相談に応じます。  
お子さんと遊ぶついでに育児についての不安や悩み、  
疑問などちょこっとお話してみませんか。

**東児童センター地域組織活動クラブ 主催**

**なかよしひろば** (※要申込)  
火曜日 10時～11時



対象：就園就学前の幼児と保護者  
「まちの子はみんなわが子」を合言葉に保護者が育児教室や各種  
イベントを考え、地域の中で子どもの育成を進めていくボラン  
ティア団体です。※詳しくはスタッフにお尋ねください。

《おもちゃ広場》9時～17時

児童センターの2階のお部屋に、幼児向けのおもちゃを用意し  
ています。※小学生は利用できません。  
※行事により利用できないことがあります。



## 【おねがい】

- ☆活動時間内は、しっかりわが子にかかわってあげてください。  
保護者同士のおしゃべりは、活動後にゆっくりお楽しみください。
- ☆お子さんが外や他の場所で遊びたがる時は、一緒についていって  
あげてください。
- ☆親子とも動きやすい服装でおこしくください。
- ☆記録写真を撮ることがあります。写真は活動報告やHP掲載に  
使用することがあります。掲載を希望されない方は、お手数ですが  
職員までお声かけください。

☆祝日は通常の乳幼児プログラムはお休みします。  
また、学校の長期休暇期間は、内容の変更やお休みになる  
ことがあります。センターだより等でご確認ください。  
☆休館日：月曜日と祝日の翌日・年末年始 (12/28～1/4)

発行：姫路市立東児童センター

姫路市花田町加納原田813 ☎(079)253-6001